

# THEMA DES MONATS

## Erfolgreiche Therapie von Tinnitus dank Akupunktur und Osteopathie

### **Pfeifen, Rauschen, Zischen oder Summen**

Tinnitus, im Volksmund oft als Ohrensausen bezeichnet, ist der medizinische Fachbegriff für sämtliche Arten von Kopf- oder Ohrgeräuschen. Sie äußern sich als Brummen, Piepen, Summen oder Rauschen im Ohr. Dabei können diese irritierenden Geräusche von gleichbleibender Intensität sein oder aber rhythmisch an- und abschwellen. Tinnitus klingt also für jeden Betroffenen anders. Die störenden Signale im Ohr sind zwar ungefährlich, stellen aber für jeden Betroffenen eine hohe Belastung dar.

### **Symptom mit vielen Ursachen**

Von innen kommende Geräusche sind keine Seltenheit. Jeder Vierte hat schon einmal darunter gelitten, wenn auch oft nur vorübergehend. Verschwinden diese jedoch nicht innerhalb kurzer Zeit, liegt ein Tinnitus vor, der unbedingt behandelt werden sollte. Wie bei vielen Schmerzen ist er ein Symptom, das ganz unterschiedliche Ursachen haben kann.

### **Auslöser von Tinnitus**

Die Medizin kennt neben Stress einige unterschiedliche Auslöser für Tinnitus wie z.B.

- **Lärm- und Knalltrauma**  
Nach einem besonders lauten Knall oder einem Konzert werden Sinneszellen geschädigt, was zu einem Klingeln im Ohr führt.
- **Hörsturz**  
Charakteristisch für den Hörsturz ist ein meist einseitiger Hörverlust, der sich in vielen Fällen durch ein Druckgefühl und Ohrgeräusche ankündigt.
- **Schwerhörigkeit**  
Nimmt das Hörvermögen in bestimmten Frequenzen ab, versucht das Gehirn dies mit Phantomgeräuschen zu korrigieren.

### **Möglichkeiten der Therapie von Tinnitus**

Damit aus den akuten Ohrgeräuschen kein chronisches Ohrensausen wird, sollte die Tinnitus-Behandlung möglichst früh beginnen. Denn je früher die Diagnose erfolgt, desto besser sind die Prognosen für eine Heilung! Dabei bieten sich neben dem Besuch beim HNO-Arzt samt medikamentöser Therapie alternative Methoden an, die das Leiden effizient lindern. Dazu gehören die in unserer orthopädischen Praxis angebotenen Verfahren mit Akupunktur oder Osteopathie.

### **Akupunktur als Therapie von Tinnitus**

Die Therapie von Tinnitus mit Akupunktur zielt darauf ab, den gestörten Energiefluss im Ohr wiederherzustellen. Nach einer gründlichen Anamnese durch unsere Orthopädin werden die entsprechenden Akupunkturpunkte festgelegt, die optimal zum jeweiligen individuell auftretenden Tinnitus-Typ passen. Bereits nach wenigen Behandlungen berichten unsere Patienten von einer deutlichen Verbesserung des Hörgefühls und einem Abbau der störenden Frequenzen.

### **Osteopathie als Alternative**

Als Alternative bietet sich die Osteopathie an, welche die mannigfaltigen Ursachen für Tinnitus ganzheitlich betrachtet. Liegen die Beschwerden in Bereichen, die dieser Manuellen Medizin zugänglich sind, sind die Erfolgschancen sehr gut: Die Ohrgeräusche können verschwinden und der Vergangenheit angehören.

### **Unterstützende Maßnahmen durch den Patienten**

Ihre Mithilfe ist gefragt! Vermeiden Sie Situationen, in denen es sehr laut werden könnte. Gönnen Sie sich ein wenig Ruhe und versuchen Stress abzubauen. Absolute Stille ist jedoch nicht förderlich, da dadurch die Symptome umso deutlicher zu Tage treten.

